

Jahresübersicht 2017

Das Projekt „Das goldene Dreieck der Gesundheit“ beinhaltet sechs Ernährungsworkshops und regelmäßige Laufftreffs.

Wir bitten für alle Termine um eine verbindliche Anmeldung.

Ernährungsworkshops:

- So, 26.03.2017** 11:00-12:30 Uhr „Superfoods – Quinoa, Chia, Acai & Co.“
- So, 23.04.2017** 11:00-12:30 Uhr „Unser Immunsystem – ein Leben lang gesund!“
- So, 18.06.2017** 11:00-12:30 Uhr „Wie viel Bio ist Bio wirklich?“
- So, 03.09.2017** 11:00-12:30 Uhr „Naturheilkunde – Kräuter und Gewürze“
- So, 29.10.2017** 11:00-12:30 Uhr „Nahrungsergänzungsmittel – Gesundheit in Pillenformat?“

Alle Workshops finden in den Räumlichkeiten der Eigeninitiative Treptow-Köpenick statt. Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen findest du auf unseren Internetseiten:

<https://bewegtefrauen.com>

und

<https://dasgoldenedreieckdergesundheit.com>

Laufftreff:

jeden Dienstag
10:30-11:30 Uhr
ab S- Bahnhof Wuhlheide

Kontakte:

Bewegte Frauen
Katrin Voland und Sieglinde Erban

E-Mail: shg.bewegtefrauen@gmail.com
Telefon: 0174/2101858

Annelie Voland
(B.Sc. Ernährungswissenschaften)

voland.annelie@gmail.com
0157/33311170